



二零二一年聖誕靈修默想

伯\*利\*恆  
之\*旅



## 伯利恆之旅

聖誕節是記念主耶穌降生的節日。

然而，和我們自己的生日慶祝不同，聖誕節所記念的是耶穌的生日。聖誕節記念的是神的兒子道成肉身，降世為人，為我們所帶來的出死入生的希望。

昔日，主耶穌降生在伯利恆客店的馬槽裡。在野地裡夜間按著更次看守羊群的牧羊人們，收到了天使向他們報告的大喜的信息，就急急一同前往伯利恆，去朝見耶穌，因為他們相信天使所說的話，這位新生的嬰兒，是他們期盼已久的救主、神的受膏者基督。東方的博士們也帶著貴重的禮物，不遠萬里，來到伯利恆，要朝拜這位猶太人的王，將貴重的黃金、乳香、沒藥獻給祂作為禮物。

牧羊人及東方博士們的伯利恆之旅，是一個帶著盼望和期待，預備好自己，迎接君王和救主的旅程。

今天，神的兒子已經道成肉身，來到我們當中，並且為我們的罪死在十字架上，被埋葬、復活、升天，成就了神的救恩。我們每年藉著慶祝聖誕，重新再次踏上伯利恆之旅，再一次回顧昔日主耶穌的誕生為我們帶來的盼望，感謝神的兒子為我們的得救所付出的。

然而，主耶穌並沒有因為復活、升天，就因此而離開了我們。祂曾應許我們：「我就常與你們同在，直到世界的末了。」(太 28:20 下)。祂離開世界前，賜下聖靈：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈」(約 14:16-17 上)。

更重要的是，神有關臨到的這個「住在我們中間，充充滿滿地有恩典，有真理」的宣告(約 1:14)，並不只是一個已然的事實，還是一個未然的應許。祂應許我們，祂將會再來。「看哪！神的帳幕在人間。祂要與人同住，他們要作祂的子民；神要親自與他們同在，作他們的神。」(啟 21:3)。

昔日，以色列人在列強的鐵蹄下痛苦哀號，掙扎求存。他們熱切地盼望神所應許的彌賽亞能早日降臨，拯救他們脫離苦海。今天，我們同樣身處於一個動盪不安的世界。我們今天的生活表面上好像依然歲月靜好，歌舞昇平，但是我們仍然被籠罩在疫情的陰霾之中，生活中仍然有數不清的難處，整個世界依然充滿了天災、人禍、饑餓、戰爭、疾病、仇恨…。我們的心中同樣盼望主耶穌早日再來，拯救我們脫離苦難，因為聖經應許我們，有一天，耶穌將會「駕雲降臨」(啟 1:7)。當祂再來的時候「神要擦去他們一切的眼淚。不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛」(啟 21:4)。

聖誕節不是購物消費、飲宴狂歡、風花雪月的日子，而是敬虔警醒，記念主的臨到，等候主再來的日子。耶和華的日子是大而可畏的，是不可測度的，「所以，你們要警醒，因為那日子、那時辰，你們不知道。」(太 25:13)

今天，當我們藉著慶祝聖誕來記念主耶穌的降生時，讓我們再次懷著期盼的心情，踏上伯利恆之旅，等候主耶穌的再來。像在野地裡的牧羊人那樣，以盼望和信心將自己的擔憂、掛慮、愁煩，交在主的手裡；也像東方的博士們預備禮物那樣，預備好自己，以喜樂和平安的心等候主耶穌的再來。

The background features a light gray, stylized circuit path that starts from the top right, moves left, then down, then left again, ending in a circular node containing a star. There are also floral and leaf-like patterns in the corners.

第一週

以信心等候救主臨到

## 以信心等候救主臨到

人生不如意事十之八九。生命充滿了痛苦和悲傷。面對苦難，尤其是那些無盼望、無出路的苦難，有人悲觀放棄，有人怨天尤人，有人求神拜佛，拼命抓住一切可能的救命稻草，有人責問神、離棄神，因為神沒有幫助他。

詩篇中最多的類別，就是在痛苦中向神呼求的哀歌。然而，在痛苦的哀吟中，詩人沒有懷疑、沒有沮喪、沒有放棄，雖然看不到出路，他們仍選擇繼續堅定地仰望神、信靠神。因為神以往的恩典、信實以及應許讓他確信，神不會對他置之不理，神必定會照著祂所應許的，賜下憐憫和拯救。在苦難中，他滿懷信心地期待，因為等候耶和華的並不羞愧！

神眷顧祂子民的苦難，記念祂與亞伯拉罕的約，時候滿了，就差派祂的獨生愛子耶穌基督，藉童女所生，道成肉身，來到人間，並在十字架上成就了救恩。面對天使的異象，馬利亞沒有因為需要背上「未婚生子」的道德罪名而驚恐、退縮或拒絕，也沒有因神特別的揀選而沾沾自喜。她的心尊主為大，她定睛於神的能力、聖潔及憐憫。在過去，神曾以大能勝過仇敵，以憐憫眷顧貧苦有需要的人。在將來，她相信信實的神必定仍會如此，因為祂記念祂與亞伯拉罕的約。所以馬利亞的靈以神為樂，因為她看到神救恩的降臨，她相信神應許的成就。

今天，主耶穌的道成肉身已經成為歷史的事實，我們也因認罪悔改，領受了祂的救恩。然而，神的救贖仍未完全成就，受造之物仍然在歎息、勞苦，等待真正脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀(羅 8:21-23)。我們雖有得救的盼望，但仍生活在困苦當中，期待主耶穌所應許的再來，建立沒有眼淚、沒有死亡、沒有悲哀、哭號和痛苦的新天新地(啟 21:4)。我們雖然不知道主耶穌何時再來，但我們堅信祂必定再來，因為祂的應許永不落空。

面對這無止境的困難和等候，我們是否能夠如何像詩人一樣，堅信神仍然在掌管，堅信神仍然滿有慈愛和信實？我們是否能夠像馬利亞一樣，不是專注我們所面對的困難和挑戰，而是定睛在神的能力、聖潔、憐憫、信實上，滿懷信心地期待祂的再來？

在這一週裡，讓我們專心在神面前，思想我們對祂的依靠、需要、期待及等候，向神發出呼求，並預備我們的心迎接救主的降臨。

### 馬利亞的頌歌(路加福音 1：46 - 55)

46 馬利亞說：

“我心尊主為大；

47 我靈以神我的救主為樂。

48 因為他顧念他使女的卑微，

從今以後，

萬代要稱我有福。

49 那有權能的，為我成就了大事，

他的名為聖。

50 他憐憫敬畏他的人，

直到世世代代。

51 他用膀臂施展大能；

那狂傲的人正心裡妄想就被他趕散了。

52 他叫有權柄的失位，

叫卑賤的升高；

53 叫飢餓的得飽美食，

叫富足的空手回去。

54 他扶助了他的僕人以色列，

55 為要記念亞伯拉罕和他的後裔，

施憐憫直到永遠，

正如從前對我們列祖所說的話。”

十二月十三日(星期一)

## 求你用厚恩待我

詩篇 13 : 1 - 6

<sup>1</sup> 耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？<sup>2</sup> 我心裡籌算，終日愁苦要到幾時呢？我的仇敵升高壓制我要到幾時呢？<sup>3</sup> 耶和華我的神啊，求你看顧我，應允我，使我眼目光明，免得我沉睡至死；<sup>4</sup> 免得我的仇敵說：“我勝了他”；免得我的敵人在我搖動的時候喜樂。<sup>5</sup> 但我倚靠你的慈愛，我的心因你的救恩快樂。<sup>6</sup> 我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。

### 讀經

以情感慢慢誦讀這段經文。讀的時候細心體會詩人的心聲，留意你的情緒被經文勾起的波動。它要告訴你什麼？

### 默想

你能聽到詩人的呼求嗎？你對他的呼喊有沒有共鳴？你是否也在生命正在經歷一些苦難或掙扎？那些是甚麼？在這些掙扎中，你的需要是甚麼？你心裡更深層的期待是甚麼？

回想你以往的經歷，神是如何帶領你走過來的？今天，你對神有甚麼期待？神有哪些名字能給你最大的安慰？

### 禱告

為神在你生命中的作為感謝祂，並將你的需要及對祂的期待告訴神，呼叫祂的名字，求祂臨到你的生命中幫助你。

### 行動

在一天中不斷地以呼叫神的名字作為你的禱告，並留意祂對你的回應。



# 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write their spiritual journey notes.

十二月十四日(星期二)

## 神啊，我的心仰望祢

詩篇 25 : 1 - 5

<sup>1</sup> 耶和華啊，我的心仰望你。<sup>2</sup> 我的神啊，我素來倚靠你。求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。<sup>3</sup> 凡等候你的必不羞愧；惟有那無故行奸詐的必要羞愧。<sup>4</sup> 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！<sup>5</sup> 求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神，我終日等候你。

### 讀經

以探索內心態度，慢慢地讀這段經文，細細思想詩篇的內容，然後再以肯定的語氣將經文再讀一遍。

### 默想

詩人說：「我的神啊，我素來倚靠祢。」在你的生命中，有哪些依靠神而誇勝的經歷？有哪些經歷是神要藉著你的遭遇磨練你，使你成長的？你是怎麼回應的？從中學到了什麼功課？面對你今天正遭遇的困難，你期待神解決你的困難還是幫助你在困難中成長？

### 禱告

將你的掙扎用禱告交給神，並向神表明你對祂的臨到的期待。你期望神如何藉入你的生命中幫助你，與你同行？向神表明你的心意。

### 行動

以詩歌《神是我這生供應者》為你對神的回應  
(<https://www.youtube.com/watch?v=r6in4nCBcbA>)



# 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing notes. It occupies most of the page below the title.

十二月十五日(星期三)

## 神拯救的應許

以賽亞書 2：1 - 5

<sup>1</sup> 亞摩斯的兒子以賽亞得默示，論到猶大和耶路撒冷：<sup>2</sup> 末後的日子，耶和華殿的山必堅立，超乎諸山，高舉過於萬嶺，萬民都要流歸這山。<sup>3</sup> 必有許多國的民前往說：“來吧！我們登耶和華的山，奔雅各神的殿；主必將他的道教訓我們，我們也要行他的路。因為訓誨必出於錫安；耶和華的言語必出於耶路撒冷。”<sup>4</sup> 他必在列國中施行審判，為許多國民斷定是非。他們要將刀打成犁頭，把槍打成鐮刀；這國不舉刀攻擊那國，他們也不再學習戰事。<sup>5</sup> 雅各家啊，來吧！我們在耶和華的光明中行走。

### 讀經

重複讀經兩遍，留意先知如何描述神臨到的日子，並民眾的反應。

### 默想

在先知的其他信息中，「末後的日子」也被稱為「耶和華的日子」。這是神介入人類歷史，拯救祂的子民的日子。神藉以賽亞先知宣告了在那日祂的作為及世界的結局。

「耶和華的日子」和主耶穌的再來，有甚麼關連嗎？先知的預言給你什麼安慰和盼望？你期待主再來嗎？有多期待？你會如何表達你的期待？

### 禱告

用禱告向主耶穌誠說你對祂再來的期待。如果你發現你並不是那麼期待的話，將你的掙扎或顧慮告訴祂。求神加增你對新天新地的憧憬和盼望。

### 行動

在神面前安靜，默想在新天新地中與主同在的喜樂。

# 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for writing notes or reflections.

十二月十六日(星期四)

## 預備自己迎接主

瑪拉基書 3 : 1 - 4

<sup>1</sup> 萬軍之耶和華說：“我要差遣我的使者在我前面預備道路。你們所尋求的主，必忽然進入他的殿；立約的使者，就是你們所仰慕的，快要來到。”<sup>2</sup> 他來的日子，誰能當得起呢？他顯現的時候，誰能立得住呢？因為他如煉金之人的火，如漂布之人的鹼。<sup>3</sup> 他必坐下如煉淨銀子的，必潔淨利未人，熬煉他們像金銀一樣，他們就憑公義獻供物給耶和華。<sup>4</sup> 那時，猶大和耶路撒冷所獻的供物，必蒙耶和華悅納，彷彿古時之日、上古之年。

### 思想

你認為甚麼是豐盛的生命？

神在祂臨到之先，要先差派使者預備道路。人的心需要被神煉淨，生命被改變，才能真正進入祂的同在。被煉淨的生命，是一個有豐盛的生命。愛任紐(130-202)曾經說過：「人豐盛的生命是上帝的榮耀」。你有沒有經歷過神被神所磨練？甚麼時候？結果怎樣？你經歷過由神而來豐盛的生命嗎？

### 讀經

閱讀經文。讀的時候留意經文中有關煉淨、熬煉的字眼對你有甚麼意義。

### 禱告

按照你對神的「煉淨」的理解和期待向神禱告，告訴祂你的感恩或掙扎，求神改變你的生命，預備你的心迎接祂的降臨。

### 行動

在神面對安靜，張開雙手，敞開你的心，等候神向你說話。

# 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for writing notes or reflections.

十二月十七日(星期五)

## 對神臨到的盼望

約翰一書 3 : 1 - 3

<sup>1</sup> 你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為神的兒女！我們也真是他的兒女。世人所以不認識我們，是因未曾認識他。<sup>2</sup> 親愛的弟兄啊，我們現在是神的兒女，將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像他，因為必得見他的真體。<sup>3</sup> 凡向他有這指望的，就潔淨自己，像他潔淨一樣。

### 讀經

慢慢閱讀經文，一邊讀一邊思想身為神兒女有何等的福氣。

### 默想

使徒約翰肯定地告訴我們，因著相信主耶穌基督，「我們也真是祂(神)的兒女」。然而我們今天仍然生活在這個充滿痛苦的世界，但主必定會再來。「若主顯現，我們必要像祂」。

你是不渴望能夠像主，能夠認識祂？你願意為了能見主的面，「潔淨自己，像祂潔淨一樣」嗎？

### 禱告

將你要像祂一樣潔淨的祈求告訴主，求主幫助。因為只有神能夠使我們潔淨。

### 行動

在你一天的生活中，留意有什麼地方需要被主潔淨的心思、意念、情緒、行為，為這些求主的幫助。以詩歌《快來的君王》結束敬拜。

([https://www.youtube.com/watch?v=pS\\_JAjweVfI](https://www.youtube.com/watch?v=pS_JAjweVfI))





# 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write their spiritual journey notes.





第二週

以聖潔迎接救主降臨

## 以聖潔迎接救主降臨

從第四十章開始，先知以賽亞的信息從斥責、審判轉為安慰、救贖。神要安慰祂的百姓，要重新臨到他們當中，因為「爭戰的日子已滿了，他的罪孽赦免了。」(賽 40:2) 以色列人要因這劫後餘生的救贖而歡喜，因為耶和華要拯救困苦的人，扶持軟弱的人，使黑暗變為光明，使彎曲變為平直(賽 42:16)。

然而，神救贖的臨到伴隨著祂的公義的彰顯。在神降臨的日子神要賜給人一顆新心，將律法寫在他們心裡(耶 31:33)。因此，在神到來之前「有人聲喊著說：“在曠野預備耶和華路，在沙漠修平我們神的道。”(賽 40:3)。所以施洗約翰來到，為彌賽亞預備道路，在猶太的曠野大聲疾呼：“天國近了，你們應當悔改。”(太 3:2)。人的心要回轉，人的生命要改變，才能迎接彌賽亞的降臨，承受救恩的臨到。

年紀老邁的祭司撒迦利亞及妻子伊利法伯蒙神的眷顧，老來得子。約翰的出生，不單是神再一次彰顯祂掌管生命的能力及對人禱告的顧念，更是神所應許的救恩的臨到，是祂對亞伯拉罕的約的記念。面對約翰的出生，撒迦利亞被聖靈感動，發出預言。他的詩歌既歌頌神的救贖和得勝，也提醒我們應有的回應：“我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，坦然無懼地用聖潔、公義侍奉祂。”(路 1:74-75)

昔日，施洗約翰在猶太的曠野大聲呼籲人要認罪悔改，預備自己以迎接基督的降臨，領受救恩。今天，主耶穌已經降生，且在十字架上死亡、復活、升天，成就了救恩，我們也因信祂而得救。但神的救贖仍未完全結束，我們仍在成聖的路上，等待神的再來，接受從神而來榮耀的冠冕。在慶祝、記念主耶穌道成肉身的降生之餘，我們仍要思想：

- 我們應該如何預備自己，以聖潔的生命等候、迎接主耶穌的再來，迎接新天新地的臨到。
- 耶穌基督以祂無比的愛拯救我們脫離仇敵的手，我們應該如

何終身在祂面前用聖潔、公義侍奉祂呢？

- 我們的主如日光”照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上。”(路 1:79)，我們該如何回應神的呼召，與人分享這平安的福音呢？

求神幫助我們，藉著記念主耶穌的誕生，讓我們好好思想，我們應當如何預備自己，等候、迎接主的再來。

### 撒迦利亞的頌歌(路加福音 1：68 - 79)

68 “主以色列的神是應當稱頌的。

    因他眷顧他的百姓，為他們施行救贖。

69 在他僕人大衛家中，

    為我們興起了拯救的角，

70 (正如主藉著從創世以來聖先知的口所說的話。)

71 拯救我們脫離仇敵

    和一切恨我們之人的手，

72 向我們列祖施憐憫，

    記念他的聖約，

73 就是他對我們祖宗亞伯拉罕所起的誓，

74 叫我們既從仇敵手中被救出來，

75 就可以終身在他面前，

    坦然無懼地用聖潔、公義事奉他。

76 孩子啊！你要稱為至高者的先知；

    因為你要行在主的前面，

    預備他的道路，

77 叫他的百姓因罪得赦，

    就知道救恩；

78 因我們神憐憫的心腸，

    叫清晨的日光從高天臨到我們，

79 要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，

    把我們的腳引到平安的路上。”

十二月二十日(星期一)

## 歡呼期待救主降臨

西番雅書 3:14 - 20

<sup>14</sup> 錫安的民哪，應當歌唱！以色列啊，應當歡呼！耶路撒冷的民哪，應當滿心歡喜快樂！<sup>15</sup> 耶和華已經除去你的刑罰，趕出你的仇敵。以色列的王耶和華在你中間，你必不再懼怕災禍。<sup>16</sup> 當那日，必有話向耶路撒冷說：“不要懼怕！錫安哪，不要手軟！”<sup>17</sup> 耶和華你的神是施行拯救、大有能力的主！他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。<sup>18</sup> 那些屬你、為無大會愁煩、因你擔當羞辱的，我必聚集他們。<sup>19</sup> 那時，我必罰辦一切苦待你的人，又拯救你瘸腿的，聚集你被趕出的。那些在全地受羞辱的，我必使他們得稱讚，有名聲。<sup>20</sup> 那時，我必領你們進來，聚集你們。我使你們被擄之人歸回的時候，就必使你們在地上的萬民中有名聲，得稱讚。”這是耶和華說的。

### 行動

用詩歌《平安》帶領你進入敬拜

(<https://www.youtube.com/watch?v=a6EfKsYHpFU>)



### 讀經

以期盼的心情和聲音誦讀經文，並細心體會經文所表達的歡欣情。

### 默想

經文所表達的歡呼雀躍的心情，如何在你心中引起共鳴？即使今天仍然面對苦難，你心中有沒有一種因為主給我們祂將再來的應許而產生的期待和歡喜？主的應許和你今天的掙扎有甚麼關係？它能夠如何幫助你面對今天的難關？

### 禱告

將你的憂慮交給主，把你期待的歡喜告訴主，把你的感恩和頌讚獻給主。並求主使你在期待中重新得力。

## 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing notes or a journal entry. The box is currently blank.

十二月二十一日(星期二)

## 神拯救的應許

彌迦書 5:2 - 5 上

<sup>2</sup>“伯利恆、以法他啊，你在猶大諸城中為小，將來必有一位從你那裡出來，在以色列中為我作掌權的；他的根源從亙古、從太初就有。”<sup>3</sup> 耶和華必將以色列人交付敵人，直等那生產的婦人生下子來。那時，掌權者其餘的弟兄必歸到以色列人那裡。<sup>4</sup> 他必起來，倚靠耶和華的大能，並耶和華他神之名的威嚴，牧養他的羊群。他們要安然居住；因為他必日見尊大，直到地極。<sup>5</sup> 這位必作我們的平安。

### 讀經

慢慢閱讀經文，留意先知如何形容神所應許將要來的那位，如何描述祂的權柄、祂的工作、祂的能力，及祂將帶給我們的。

### 默想

這位將要來的是誰？祂的權能、工作對你有甚麼意義？先知提到「生產的婦人生下子來」，除了預言耶穌由童女馬利亞而生，還提醒我們甚麼應許？我們所期待的平安從何而來？

### 禱告

感謝神賜下救恩的應許，並成就祂的救贖。求神的平安臨到我們，常與我們同在。

### 行動

向你所遇的人祝福、問安，將你所得到的平安與他們分享。



## 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing notes or a journal entry. The box is currently blank.

十二月二十二日(星期三)

## 常常喜樂

腓立比書 4:4 - 7

<sup>4</sup> 你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂！<sup>5</sup> 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。<sup>6</sup> 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。<sup>7</sup> 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。

### 默想

保羅提醒我們應當一無掛慮，常常喜樂，因為主已經近了。你會因主將快要再來而喜樂嗎？有甚麼憂慮牽掛著你，令你感受不到這種喜樂呢？仔細思想神的愛及應許，你能感受到從神而來的平安嗎？

### 讀經

深呼吸，放鬆心情，才開始讀經。讀的時候，留意保羅的提醒，及你心中對這提醒的回應。有哪些字句抓住了你的心？

### 禱告

將你心中的掛慮藉著禱告交托給神，求神賜你出人意外的平安，使你能經歷從神而來的喜樂。

### 行動

在今天所經歷的每件事上感謝主，數算主的恩典。

## 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing notes or a journal entry. The box is currently blank.

十二月二十三(星期四)

## 向拯救我們的主唱新歌

詩篇 96:1 - 4, 10 - 13

<sup>1</sup> 你們要向耶和華唱新歌，全地都要向耶和華歌唱！<sup>2</sup> 要向耶和華歌唱，稱頌他的名，天天傳揚他的救恩。<sup>3</sup> 在列邦中述說他的榮耀，在萬民中述說他的奇事。<sup>4</sup> 因耶和華為大，當受極大的讚美；他在萬神之上，當受敬畏！…<sup>10</sup> 人在列邦中要說：“耶和華作王，世界就堅定，不得動搖；他要按公正審判眾民。”<sup>11</sup> 願天歡喜，願地快樂！願海和其中所充滿的澎湃！<sup>12</sup> 願田和其中所有的都歡樂！那時林中的樹木都要在耶和華面前歡呼。<sup>13</sup> 因為他來了，他來要審判全地。他要按公義審判世界，按他的信實審判萬民。

### 讀經

用感恩的心將經文讀兩遍

### 默想

「你們要向耶和華唱新歌」。主耶穌已經降世為人，成就了救恩，也必將會再來，完成救贖。你會如何向神歌唱，頌讚祂的恩典？

「新歌」不是新的歌曲，而是你因對神有新的體驗而向祂發出的讚美。你今天有新歌向神歌唱嗎？

### 禱告

為你今天新的經歷和恩典感謝神，求神幫助你每天數算祂的恩典，在感恩和歌唱中度過每一天，

### 行動

用詩歌《耶穌配得》向神獻上歌頌敬拜。

(<https://www.youtube.com/watch?v=QuXPK2RD7yI>)



## 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing notes or a journal entry. The box is vertically oriented and occupies most of the page's content area.

十二月二十四日(星期五)

## 追求聖潔的生命

提多書 2 : 11 - 14

<sup>11</sup> 因為神救眾人的恩典已經顯明出來，<sup>12</sup> 教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日，<sup>13</sup> 等候所盼望的福，並等候至大的神和我們救主耶穌基督的榮耀顯現。<sup>14</sup> 他為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。

### 讀經

將經文慢慢地讀一遍。

### 默想

追求生命的成聖，是預備自己迎接主再來最基本的一步。生命成聖，也是主耶穌來到的目的。將經文再讀一次，想像保羅站在你面前，親自地以這些話提醒你。留意保羅的教導中，有哪些字句對你的觸動最深。它是甚麼？神要給你甚麼特別的提醒？這些是神特別要你改變的。你願意被神改變嗎？

### 禱告

求主帶領我們成聖。在神面前立志，跟隨祂的腳步，遠離罪惡。求神幫助、指引你每一當行的路，預備自己的生命，迎接主的到來。

### 行動

用詩歌《求祢以真理和愛引導我》

(<https://www.youtube.com/watch?v=Nv29Ojb2NLU>)

向神回應你的心志。並選擇一項你立志要在生命中作出的改變，在這週中刻意警醒。



## 靈程筆記

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing notes. It occupies the majority of the page below the title.



**編寫：杜舫傳道**

**籌備：何栢基弟兄，甄國浩弟兄**

**封面設計：Peter**